



# PK-kontroller via självtestning

**Det finns möjlighet för dig med Waran/Warfarin-behandling att själv kunna kontrollera ditt PK-prov.**

Många kan uppleva att det är svårt att få tid till de återkommande provtagningarna.

Instrumentet heter CoaguChek och kommer från Roche. Det kostar 6500 kr och betalas (i dagsläget) av dig som patient.

Vårt upplägg i Östergötland är följande:

- Du anmäler ditt intresse för självtestning till din läkare.
- Din läkare skriver remiss till din AK-mottagning.
- Reagensstickor för CoaguChek och lansetter ska skrivas ut på hjälpmedelskort av din läkare. Reagensstickor och lansetter är kostnadsfritt för dig.
- Då remissen anlant kommer AK-mottagningen att kontakta dig för att informera om självtestningen och eventuellt bestämma tid.
- Om du bestämmer dig för att skaffa en CoaguChek så kommer AK-mottagningen att lära dig att hantera instrumentet, hur provtagningen går till samt ge information om rutiner vid självtestning.
- Du kommer att få ta prover dubbelt mot laboratoriets metod minst fem gånger eller tills man kan se hur värdena överensstämmer.
- Efter dubbelkontrollerna, när du kan övergå till enbart självtestning, kommer du att få kontrollera dubbelt mot laboratorievärdet två gånger per år, som kontroll att instrumentet fungerar som det ska.
- OBS! Det kommer även i fortsättningen att vara din AK-mottagning som doserar ditt Waran/Warfarin och bestämmer när nästa PK-prov ska tas.
- Du kan rapportera in dina PK-värden via 1177 vårdguidens e-tjänster eller via telefon. Du kommer även i fortsättningen att få ett doseringsbrev via posten.